

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für folgenden dreiteiligen Pflegekurs an:

- 13./20./27. März 2023
- 8./15./22. Mai 2023
- 4./11./18. September 2023
- 6./13./20. November 2023

jeweils von 10:00 bis 13:30 Uhr

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Pflegebedürftiges Familienmitglied (z. B. Mutter):

Besondere Pflegeinteressen:

Unterschrift: _____

St. Hildegardis Krankenhaus
Bachemer Straße 29-33
50931 Köln

Telefon 0221 4003-0
www.hildegardis-krankenhaus.de

Ihre Ansprechpartner



Ervin Basic
Krankenpfleger,
Diplom Berufspädagoge
(Gesundheitswesen)

Telefon 0221 4003-8197
ebasic@sthildegardis.de



Sylvia Oberzier
Krankenschwester,
Pflegetrainerin

Telefon 0221 4003-8361
soberzier@sthildegardis.de



Pflege zu Hause

Kurse für Angehörige und Interessierte nach § 45 SGB XI

Angehörigeninformation





Familiale Pflege

Wenn Patienten aus dem Krankenhaus entlassen werden, stehen ihre Angehörigen häufig vor einer Reihe von Fragen und Schwierigkeiten. Mit diesen Fragen möchten wir im St. Hildegardis Krankenhaus Sie nicht allein lassen.

Um Unsicherheiten abzubauen und eine kompetente Betreuung unserer Patienten durch Angehörige im häuslichen Umfeld zu ermöglichen, bieten wir in Zusammenarbeit mit der AOK Pflegekurse an. Hier lernen die Teilnehmenden grundlegende **Pflegetechniken**, die sie konkret anwenden können, sowie **Hilfen zur Alltagserleichterung**. Pflegende Angehörige haben nach § 45 SGB XI Anspruch auf diese Unterstützung.

In den Kursen und Trainings vermitteln Ihnen speziell ausgebildete Mentoren **Sicherheit im Umgang mit der Pflegesituation zu Hause**, so dass die Unsicherheiten abgebaut werden können und eine kompetente Betreuung ermöglicht wird.

Initialpflegekurse

Inhalte

In diesen Kursen lernen die Angehörigen Pflegethandlungen und bekommen Rat zu folgenden Themen:

- Mobilisation, Bewegung und Lagerung
- Umgang mit Inkontinenz
- Prophylaxen, unter anderem bei Bettlägerigkeit
- Informationen zu Leistungen der Pflegeversicherung
- Erfahrungsaustausch der Teilnehmer als pflegende Angehörige

Zusätzlich geben wir den Teilnehmenden praktische Tipps an die Hand, mit denen der Alltag in der familialen Pflege besser organisiert werden kann.

Zielgruppe

Die Kurse finden in einer geschützten Atmosphäre statt und richten sich an Angehörige von pflegebedürftigen Menschen und Interessierte – unabhängig von einem Aufenthalt in unserem Haus.

Kurs im Überblick

- drei Vormittage
- insgesamt 12 Stunden
- Teilnahme kostenlos

Bitte geben Sie die ausgefüllte Anmeldekarte am Empfang, beim Sozialdienst oder auf der Station ab. Alternativ können Sie sich natürlich auch per Post oder per E-Mail an uns wenden.

St. Hildegardis Krankenhaus
Sylvia Oberzier
Bachemer Straße 29-33
50931 Köln